



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов.  
Для БОУ СШ-83  
для детей с ОВЗ

на период 09.01.25 - 18.01.25

Тип меню: П/Ф М

	9501	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Четверг 09.01.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
3	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	150(146/4)	8.526	5.125	38.545	234.075
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с малиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
6	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>30.482</b>	<b>20.422</b>	<b>111.301</b>	<b>747.738</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>30.482</b>	<b>20.422</b>	<b>111.301</b>	<b>747.738</b>
<b>Пятница 10.01.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Печенье шоколадное в индивидуальной упаковке		ТПП	40(1/40)	2.170	9.415	19.880	173.600
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>23.512</b>	<b>24.751</b>	<b>103.669</b>	<b>726.919</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>23.512</b>	<b>24.751</b>	<b>103.669</b>	<b>726.919</b>
<b>Суббота 11.01.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Гуляш из говядины		827/3/98.	90(40/50)	11.977	14.078	6.519	194.761
2	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998.	180(175/5)	3.657	3.806	35.689	183.142
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
5	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>565</b>	<b>22.66</b>	<b>27.839</b>	<b>103.313</b>	<b>734.401</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>565</b>	<b>22.66</b>	<b>27.839</b>	<b>103.313</b>	<b>734.401</b>
<b>Понедельник 13.01.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Сосиски отварные(вес) с маслом		715/1998.	105(100/5)	0.853	5.517	0.260	55.605
3	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Пряник в индивидуальной упаковке		ТПП	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>15.371</b>	<b>13.051</b>	<b>94.738</b>	<b>554.836</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>15.371</b>	<b>13.051</b>	<b>94.738</b>	<b>554.836</b>
<b>Вторник 14.01.25</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
2	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448

	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>555</b>	<b>28.381</b>	<b>18.467</b>	<b>94.255</b>	<b>650.535</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>555</b>	<b>28.381</b>	<b>18.467</b>	<b>94.255</b>	<b>650.535</b>
	<b>Среда</b>							
	<b>15.01.25</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	250(205/45)	16.782	20.858	55.294	473.805
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
4	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>24.708</b>	<b>27.303</b>	<b>126.634</b>	<b>874.403</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>24.708</b>	<b>27.303</b>	<b>126.634</b>	<b>874.403</b>
	<b>Четверг</b>							
	<b>16.01.25</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.267	9.521	12.595	191.357
2	Картофель отварной. с маслом		423/3/1998.	180(176/4)	3.669	3.082	35.880	177.390
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>560</b>	<b>21.759</b>	<b>13.143</b>	<b>85.56</b>	<b>536.175</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>560</b>	<b>21.759</b>	<b>13.143</b>	<b>85.56</b>	<b>536.175</b>
	<b>Пятница</b>							
	<b>17.01.25</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
2	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	188.533
3	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>25.67</b>	<b>24.915</b>	<b>102.106</b>	<b>730.359</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>550</b>	<b>25.67</b>	<b>24.915</b>	<b>102.106</b>	<b>730.359</b>
	<b>Суббота</b>							
	<b>18.01.25</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Фрикасе из курицы		599/2022	90(45/45)	12.012	13.981	6.973	201.460
2	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(147/3)	3.736	2.705	39.275	196.393
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Блинчики		ТПП	50	3.201	4.415	19.502	130.582
6	Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
7	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	140	0.580	0.000	15.820	64.400
	<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>670</b>	<b>22.125</b>	<b>21.351</b>	<b>114.415</b>	<b>732.633</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>670</b>	<b>22.125</b>	<b>21.351</b>	<b>114.415</b>	<b>732.633</b>
	<b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>	<b>866.88 р.</b>		<b>5100</b>	<b>214.668</b>	<b>191.242</b>	<b>935.991</b>	<b>6287.999</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>866.88 р.</b>		<b>5100</b>	<b>214.668</b>	<b>191.242</b>	<b>935.991</b>	<b>6287.999</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>96.32 р.</b>		<b>425</b>	<b>23.85</b>	<b>21.25</b>	<b>104</b>	<b>698.67</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>				<b>1</b>	<b>0.891</b>	<b>4.361</b>	

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_