



Меню завтраков для учащихся 1-11 классов. Для БОУ

2 вариант
для детей с диабетом

на период 03.02.25 - 01.03.25

Тип меню: П/Ф М

	9655	Цена	Номер по оборному рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- скость
Понедельник 03.02.25								
Завтрак								
1	Сыр пастообразный порционный		54-13-2020	10	2,680	2,730	0,000	36,100
2	Сметана (жирность) с маслом		715/1998	105(100%)	0,850	5,517	0,260	55,905
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998	82(80%)	3,004	1,800	13,176	185,931
4	Хлеб пшеничный		ПП	20	1,520	0,180	6,940	45,200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,088	1,518
Итого за Завтрак:		90,00 р.		417	8,257	10,23	29,445	243,454
Итого за день:		90,00 р.		417	8,257	10,23	29,445	243,454
Вторник 04.02.25								
Завтрак								
1	Пюре с курицей(филе курицы)*		863/2/1998	125(100%)	8,347	10,846	27,002	241,181
2	Хлеб пшеничный		ПП	20	1,520	0,180	6,940	45,200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,088	1,518
Итого за Завтрак:		90,00 р.		345	10,067	11,026	37,011	287,909
Итого за день:		90,00 р.		345	10,067	11,026	37,011	287,909
Среда 05.02.25								
Завтрак								
1	Запеканка творожно-яичная		ГК	130	24,021	8,859	19,435	266,757
2	Соус клубничный*		1090/95	10	0,019	0,000	4,174	17,024
3	Хлеб пшеничный		ПП	20	1,520	0,180	6,940	45,200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,088	1,518
Итого за Завтрак:		90,00 р.		360	25,76	8,839	33,586	319,509
Итого за день:		90,00 р.		360	25,76	8,839	33,586	319,509
Четверг 06.02.25								
Завтрак								
1	Сыр пастообразный порционный (тириза, вилосел) "Натуральный" (а)		54-13-2020	10	2,680	2,730	0,000	36,100
2	тушеные в сметанном соусе с томатами		ППП/1046/3/1998	110(80%)	13,288	10,832	12,126	169,755
3	Тиффани(витонки) "Натуральный" (а) тушеные в сметанном соусе с томатами		ППП/1046/3/1998	110(80%)	13,288	10,832	12,126	169,755
4	Хлеб пшеничный		ПП	20	1,520	0,180	6,940	45,200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,088	1,518
Итого за Завтрак:		90,00 р.		450	30,998	24,174	34,261	482,328
Итого за день:		90,00 р.		450	30,998	24,174	34,261	482,328
Пятница 07.02.25								
Завтрак								
1	Котлета куриная(а) тушеная в томатном соусе*		ППП/1028/3/1998	140(90%)	13,959	12,803	14,935	230,785
2	Хлеб пшеничный		ПП	20	1,520	0,180	6,940	45,200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,088	1,518
Итого за Завтрак:		90,00 р.		360	15,679	12,983	24,942	277,481
Итого за день:		90,00 р.		360	15,679	12,983	24,942	277,481
Суббота 08.02.25								
Завтрак								
1	Пюре из картофеля		627/3/98	90(40%)	11,977	14,078	8,516	194,761
2	Картофель отварной с маслом		425/3/1998	132(100%)	2,176	1,559	21,103	102,960
3	Хлеб пшеничный		ПП	20	1,520	0,180	6,940	45,200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,088	1,518
Итого за Завтрак:		90,00 р.		412	15,873	15,816	37,83	344,359
Итого за день:		90,00 р.		412	15,873	15,816	37,83	344,359
Понедельник 10.02.25								
Завтрак								
1	Сыр пастообразный порционный		54-13-2020	10	2,680	2,730	0,000	36,100
2	Сметана (жирность) с маслом		715/1998	105(100%)	0,850	5,517	0,260	55,905
3	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998	82(80%)	3,004	1,800	13,176	185,931
4	Хлеб пшеничный		ПП	20	1,520	0,180	6,940	45,200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0,200	0,000	0,088	1,518
Итого за Завтрак:		90,00 р.		417	8,257	10,23	29,445	243,454

Итого за день:		90.00 р.		417	8.257	10.23	29.445	243.454
Вторник 11.02.25								
Завтрак								
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе		ППП-1029/3/1588	140(90/50)	13.959	12.803	11.933	239.793
2	Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Итого за день:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Среда 12.02.25								
Завтрак								
1	Торт с курицей, филе курицы		893/2/1998	125(100/25)	8.947	10.846	27.002	241.181
2	Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Итого за день:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Четверг 13.02.25								
Завтрак								
1	Тарталет(биточки), "Натуральный" тушеный в томатном соусе		ППП-1029/3/1998	140(90/50)	13.445	13.202	15.618	202.294
2	Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	15.165	13.382	23.627	245.982
Итого за день:		90.00 р.		360	15.165	13.382	23.627	245.982
Пятница 14.02.25								
Завтрак								
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе		ППП-1029/3/1998	140(90/50)	13.959	12.803	14.533	230.793
2	Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Итого за день:		90.00 р.		360	15.679	12.983	24.942	277.481
Суббота 15.02.25								
Завтрак								
1	Фарш из курицы		559/2/222	80(45/45)	12.012	15.061	6.873	231.460
2	Сосиски отварные с маслом		834/3/1998	80(80/5)	2.058	3.913	21.377	128.454
3	Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		385	15.788	18.064	38.369	377.132
Итого за день:		90.00 р.		385	15.788	18.064	38.369	377.132
Понедельник 17.02.25								
Завтрак								
1	Сосиски отварные порционные		54-15-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Сосиски отварные (свеж.) с маслом		715/1/888	105(100/5)	0.853	0.517	0.260	66.005
3	Макароны изделия отварные с маслом		9435/1/998	82(80/2)	3.004	1.803	16.175	136.131
4	Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.940	45.200
5	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		417	8.257	10.23	29.445	243.454
Итого за день:		90.00 р.		417	8.257	10.23	29.445	243.454
Вторник 18.02.25								
Завтрак								
1	Торт с курицей, филе курицы		893/2/1998	125(100/25)	8.947	10.846	27.002	241.181
2	Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.940	45.200
3	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Итого за день:		90.00 р.		345	10.667	11.026	37.011	287.909
Среда 19.02.25								
Завтрак								
1	Запеканка творожная (ф)		ППК	100	24.321	8.850	19.415	265.757
2	Сосиски отварные		1090/88	10	0.019	0.000	4.174	17.024
3	Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		360	26.76	8.939	33.588	319.509
Итого за день:		90.00 р.		360	26.76	8.939	33.588	319.509
Четверг 20.02.25								
Завтрак								
1	Сосиски отварные порционные		54-15-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Тарталет(биточки) "Натуральный" тушеный в томатном соусе		ППП-1045/3/1998	40(90/50)	15.748	13.290	13.724	238.427
3	Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.940	45.200
4	Чай без сахара		1203/3/1998г.	200	0.200	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:		90.00 р.		370	18.148	16.74	23.733	319.705
Итого за день:		90.00 р.		370	18.148	16.74	23.733	319.705
Пятница 21.02.25								
Завтрак								

Компота куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ППП-1029/3/1998	140(90/50)	13.958	12.803	14.833	230.763
Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.840	45.200
Чай без сахара		1203/3/1998г	200	0.260	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:	90.00 р.		360	15.678	12.983	24.942	277.481
Итого за день:	90.00 р.		360	15.678	12.983	24.942	277.481
Суббота 22.02.25							
Завтрак							
1 Сыр плавленый сорта "Полосатый"		827/3/98	90(40/50)	11.977	14.078	6.518	194.781
2 Колбаса отварная с маслом		423/3/1998	102(100/2)	2.176	1.558	21.202	132.960
3 Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.840	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г	200	0.260	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:	90.00 р.		412	15.873	15.816	27.33	344.339
Итого за день:	90.00 р.		412	15.873	15.816	27.33	344.339
Понедельник 24.02.25							
Завтрак							
1 Сыр плавленый сорта "Полосатый"		54-1а-2020	10	2.983	2.730	0.000	36.100
2 Колбаса отварная(вар) с маслом		713/1988	105(100/5)	0.853	6.617	0.260	58.606
3 Макароны изделия стандарт с маслом		940/3/1998	82(80/2)	3.004	1.808	18.176	135.001
4 Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.840	45.200
5 Чай без сахара		1203/3/1998г	200	0.260	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:	90.00 р.		417	8.257	10.23	29.445	243.454
Итого за день:	90.00 р.		417	8.257	10.23	29.445	243.454
Вторник 25.02.25							
Завтрак							
1 Компота куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ППП-1029/3/1998	140(90/50)	13.958	12.803	14.833	230.763
2 Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.840	45.200
3 Чай без сахара		1203/3/1998г	200	0.260	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:	90.00 р.		360	15.678	12.983	24.942	277.481
Итого за день:	90.00 р.		360	15.678	12.983	24.942	277.481
Среда 26.02.25							
Завтрак							
1 Пюре картофельное(вар) с маслом*		893/2/1998	125(100/25)	8.047	10.646	27.002	241.19
2 Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.840	45.200
3 Чай без сахара		1203/3/1998г	200	0.260	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:	90.00 р.		345	10.667	11.026	27.811	287.909
Итого за день:	90.00 р.		345	10.667	11.026	27.811	287.909
Четверг 27.02.25							
Завтрак							
1 Творог(вар) с маслом*		ППП-1029/3/1998	140(90/50)	12.445	10.202	13.815	202.281
2 Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.840	45.200
3 Чай без сахара		1203/3/1998г	200	0.260	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:	90.00 р.		360	15.165	10.382	23.627	248.982
Итого за день:	90.00 р.		360	15.165	10.382	23.627	248.982
Пятница 28.02.25							
Завтрак							
1 Компота куриная(в) тушеная в томатном соусе*		ППП-1029/3/1998	140(90/50)	13.958	12.803	14.833	230.763
2 Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.840	45.200
3 Чай без сахара		1203/3/1998г	200	0.260	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:	90.00 р.		360	15.678	12.983	24.942	277.481
Итого за день:	90.00 р.		360	15.678	12.983	24.942	277.481
Суббота 01.03.25							
Завтрак							
1 Сыр плавленый сорта "Полосатый"		593/2022	90(45/45)	12.012	15.561	6.873	231.400
2 Рис отварной с маслом		894/3/1998	85(90/5)	2.156	3.913	21.377	175.904
3 Хлеб пшеничный		ППП	20	1.520	0.180	0.840	45.200
4 Чай без сахара		1203/3/1998г	200	0.260	0.000	0.000	1.518
Итого за Завтрак:	90.00 р.		395	15.788	18.064	38.359	377.132
Итого за день:	90.00 р.		395	15.788	18.064	38.359	377.132
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	2160.00 р.		9082	364.088	319.018	740.278	7172.395
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2160.00 р.		9082	364.088	319.018	740.278	7172.395
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.		378.42	15.17	12.92	30.84	298.85
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.852	2.033

Примечание:

Директор

Бух. пров.

Контроль

Сергей А. То
Кафедра В