

О. И. Ибрагимов



Меню завтраков для учащихся 5-11 классов. Для БОУ СОШ-83
2 вариант
для детей с ОВЗ

на период 28.04.25 - 24.05.25

Тип меню: П/З М

	№№	Цена по результатам аудита	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич.
Понедельник 28.04.25								
Завтрак								
1	Сосиски отваренные, с маслом		7-12/1898	105(100%)	12,040	21,025	8,550	275,000
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/21958	180(177%)	6,544	2,550	42,520	223,238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	36	2,863	0,415	17,395	109,000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54-13н-2020	200(186/77)	0,263	0,000	7,885	31,025
5	Блины		ТПП	50	3,207	4,415	14,502	130,260
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		570	24,808	31,312	94,693	717,798
	Итого за день:	96.32 р.		570	24,808	31,312	94,693	717,798
Вторник 29.04.25								
Завтрак								
1	Пюре картофельное, с маслом		893/21098	250(200/50)	7,893	21,892	54,054	482,951
2	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4,180	0,436	21,935	124,100
3	Чай с сахаром		54-13н-2020	200(183/7)	0,260	0,000	7,365	28,448
4	Каша манная, сваренная на молоке		ТПП	45(145)	3,450	8,150	32,560	249,000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	25,723	28,337	120,994	885,128
	Итого за день:	96.32 р.		550	25,723	28,337	120,994	885,128
Среда 30.04.25								
Завтрак								
1	Печенье (пирожное) сливочное		ТПП	40	25,368	8,925	20,897	275,404
2	Сыр плавленый		106/208	25	3,045	1,030	10,438	42,550
3	Хлеб пшеничный		ТПП	50	5,800	0,453	24,910	113,000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54-13н-2020	200(178/12-10)	0,263	0,000	11,048	41,412
5	Апельсин, продукт фальшивый		ТПП	95(165)	2,900	2,500	16,830	100,000
6	Печенье (пирожное) сливочное		ТПП	40(140)	1,170	0,415	13,420	64,000
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		500	34,388	21,69	102,712	592,000
	Итого за день:	96.32 р.		500	34,388	21,69	102,712	592,000
Четверг 01.05.25								
Завтрак								
1	Торт (пирожное) сливочное (с) творожная начинка, соус с томаты		ТПП/1045/1098	20(50/30)	13,449	11,888	12,008	212,132
2	Пюре картофельное, с маслом		940/21958	180(177%)	10,328	4,874	46,732	271,594
3	Хлеб пшеничный		ТПП	36	2,863	0,450	21,935	113,000
4	Чай с лимоном, с сахаром		54-13н-2020	200(178/12-10)	0,263	0,000	11,048	41,412
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	27,777	17,022	94,29	638,244
	Итого за день:	96.32 р.		550	27,777	17,022	94,29	638,244
Пятница 02.05.25								
Завтрак								
1	Каша гречневая, с маслом		ТПП/1025/1098	120(90/30)	13,724	12,389	18,354	214,016
2	Пюре картофельное, с маслом		940/21958	150(177%)	4,484	2,472	47,792	182,612
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	3,850	0,450	21,935	113,000
4	Чай с сахаром		54-13н-2020	200(186/77)	0,263	0,000	7,365	28,448
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	22,208	15,851	92,481	584,172
	Итого за день:	96.32 р.		550	22,208	15,851	92,481	584,172
Суббота 03.05.25								
Завтрак								
1	Гречка отварная		827/308	90(40/50)	11,977	10,000	6,519	154,000
2	Картофель отварной, с маслом		420/21958	180(177%)	5,852	2,550	36,773	171,500
3	Хлеб пшеничный		ТПП	46	3,420	0,405	22,375	109,000
4	Печенье (пирожное) сливочное		ТПП	33(133)	2,170	8,415	10,510	114,600
5	Чай с лимоном, с сахаром		54-13н-2020	200(178/12-10)	0,260	0,000	10,045	41,412
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		550	21,449	26,256	54,893	483,116
	Итого за день:	96.32 р.		550	21,449	26,256	54,893	483,116
Понедельник 05.05.25								
Завтрак								
1	Пюре картофельное		827/308	100(50/50)	13,394	12,771	5,614	235,582
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/21958	180(177%)	6,544	2,550	42,520	223,238
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3,040	0,360	14,890	60,400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54-13н-2020	200(186/77)	0,263	0,000	7,365	31,025
5	Блины		ТПП	50	3,207	4,415	14,502	130,260
	Итого за Завтрак:	96.32 р.		570	26,532	26,903	94,721	711,561
	Итого за день:	96.32 р.		570	26,532	26,903	94,721	711,561
Вторник 06.05.25								
Завтрак								
1	Каша гречневая, с маслом		ТПП/1025/1098	200(90/30)	13,724	12,389	18,354	214,016

2) Прочие отходы из масла		93/32/2020	180/177/3	0,385	4,874	46,722	27,174
3) Хлеб пшеничный		ПП	50	0,883	0,450	24,820	12,401
4) Чай с сахаром		64/20/2020	200/186/7	0,200	0,000	7,050	29,172
Итого за Завтрак:	96,32 р.		550	28,052	17,713	92,321	654,540
Итого за день:	96,32 р.		550	28,052	17,713	92,321	654,540
Среда 07.05.25 Завтрак							
1) Пюре с тушенкой/филе куриной*		29/32/1985	250/206/45	6,792	20,508	65,294	475,405
2) Хлеб пшеничный		ПП	55	4,180	0,436	27,335	124,382
3) Чай с сахаром с лимоном		64/20/2020	200/178/12/0	0,200	0,000	10,049	41,478
4) Корис-пол-ный в индивидуальной упаковке		ПП	45/145	3,450	0,190	52,300	220,300
Итого за Завтрак:	96,32 р.		550	24,612	27,303	125,278	608,423
Итого за день:	96,32 р.		550	24,612	27,303	125,278	608,423
Четверг 08.05.25 Завтрак							
1) Творог/бисквит/Пшеничные/творожные оладьи*		ПП/10/25/3/1846	140/90/50	13,445	13,202	13,818	202,254
2) Бисквит с творожной начинкой		42/32/1890	180/177/3	3,282	2,368	16,076	171,637
3) Хлеб пшеничный		ПП	80	4,500	0,540	24,890	135,600
4) Чай с лимоном, с сахаром		64/20/2020	200/156/7/7	0,200	0,000	7,765	31,825
Итого за Завтрак:	96,32 р.		550	21,427	13,1	56,773	341,375
Итого за день:	96,32 р.		550	21,427	13,1	56,773	341,375
Пятница 09.05.25 Завтрак							
1) Корис-пол-ный (с) тушенка с помидорами/рыба*		111/1/3/2/9/3/1980	120/90/30	13,724	12,386	13,384	210,306
2) Макароны отваренные с сыром с маслом		94/32/1890	180/177/3	5,644	2,957	47,468	233,238
3) Хлеб пшеничный		ПП	40	3,200	0,450	24,890	119,360
4) Чай с сахаром		64/20/2020	200/183/7	0,200	0,000	7,076	20,448
Итого за Завтрак:	96,32 р.		550	24,368	15,796	87,785	515,502
Итого за день:	96,32 р.		550	24,368	15,796	87,785	515,502
Суббота 10.05.25 Завтрак							
1) Корис-пол-ный с маслом в сметанной заливке/филе куриной*		300/20/1	125/45/45	13,505	17,607	7,104	234,057
2) Рыб-отходы с маслом		234/3/1890	180/177/3	4,484	2,512	47,192	232,010
3) Хлеб пшеничный		ПП	35	2,960	0,315	17,890	79,180
4) Чай с лимоном с сахаром		64/20/2020	200/178/12/0	0,200	0,000	13,045	47,475
Итого за Завтрак:	96,32 р.		550	20,649	20,194	81,74	587,280
Итого за день:	96,32 р.		550	20,649	20,194	81,74	587,280
Понедельник 12.05.25 Завтрак							
1) Творог/бисквит/Пшеничные/творожные оладьи*		ПП/10/45/3/1890	110/30/30	13,286	10,830	12,126	158,755
2) Макароны отваренные с сыром с маслом		94/32/1890	180/177/3	5,644	2,557	45,468	233,238
3) Хлеб пшеничный		ПП	35	2,960	0,315	17,325	70,100
4) Чай с лимоном, с сахаром		64/20/2020	200/186/7/7	0,200	0,000	7,350	31,023
5) Овсянка		ПП	90	9,201	4,415	15,602	150,922
Итого за Завтрак:	96,32 р.		575	28,067	18,318	88,754	604,505
Итого за день:	96,32 р.		575	28,067	18,318	88,754	604,505
Вторник 13.05.25 Завтрак							
1) Пюре с тушенкой/филе куриной*		29/32/1985	250/206/45	17,923	27,382	54,004	402,261
2) Хлеб пшеничный		ПП	55	4,180	0,436	27,335	124,382
3) Чай с сахаром		64/20/2020	200/178/12/0	0,200	0,000	10,049	41,478
4) Корис-пол-ный в индивидуальной упаковке		ПП	45/145	3,450	0,190	52,300	220,300
Итого за Завтрак:	96,32 р.		550	25,723	28,337	120,984	565,123
Итого за день:	96,32 р.		550	25,723	28,337	120,984	565,123
Среда 14.05.25 Завтрак							
1) Заливка творожная/филе*		ТТК	140	25,866	0,525	20,567	275,494
2) Соус творожный*		100/0/0	20	0,048	0,000	10,430	42,050
3) Хлеб пшеничный		ПП	90	3,900	0,400	24,900	113,000
4) Чай с лимоном с сахаром		64/20/2020	200/178/12/0	0,200	0,000	10,049	41,478
5) Ассорти фруктов/фруктоза*		ПП	85/145	2,500	2,900	14,800	130,000
6) Творог/бисквит/Пшеничные/творожные оладьи*		ПП	40/140	2,170	0,415	13,850	73,636
Итого за Завтрак:	96,32 р.		550	34,388	21,69	112,712	745,012
Итого за день:	96,32 р.		550	34,388	21,69	112,712	745,012
Четверг 15.05.25 Завтрак							
1) Тесто/бисквит/Пшеничные/творожные оладьи*		ПП/10/45/3/1890	120/90/30	13,449	11,380	12,656	212,130
2) Бисквит с творожной начинкой		50/1/1/1890	180/177/3	10,500	4,074	46,730	271,604
3) Хлеб пшеничный		ПП	50	5,800	0,450	24,900	113,000
4) Чай с брусничным с сахаром		64/20/2020	200/178/12/0	0,200	0,000	10,049	41,478
Итого за Завтрак:	96,32 р.		550	27,777	17,222	94,29	505,3
Итого за день:	96,32 р.		550	27,777	17,222	94,29	505,3
Пятница 16.05.25 Завтрак							
1) Корис-пол-ный (с) тушенка с томатным соусом*		ПП/10/25/3/1890	120/90/30	13,724	12,386	13,384	210,306
2) Рыб-отходы с маслом		934/3/1890	180/177/3	4,484	2,512	47,192	233,238
3) Хлеб пшеничный		ПП	50	3,600	0,450	24,890	119,360

4 Чай с сахаром	54-2н-2020	200(180/7)	0,700	0,300	7,685	29,445
Итого за Завтрак:	86,32 р.	550	22,208	15,681	89,481	594,372
Итого за день:	86,32 р.	550	22,208	15,681	89,481	594,372
Суббота 17.05.25						
Завтрак						
1 Круассан с начинкой	67(1498)	50(4500)	11,877	14,078	6,518	74,761
2 Макаронная запеканка с сыром и маслом	423(21998)	100(17703)	3,582	2,389	54,070	71,037
3 Хлеб пшеничный	ППП	40	3,420	0,405	22,358	31,774
4 Чай с сахаром	ППП	30(145)	2,170	8,415	10,890	17,069
Итого за Завтрак:	96,32 р.	54-12н-2020	21,037	24,887	93,836	613,697
Итого за день:	96,32 р.	550	21,449	28,258	94,830	613,697
Воскресенье 19.05.25						
Завтрак						
1 Круассан с начинкой	67(1498)	100(5000)	11,384	17,771	6,608	25,763
2 Макаронная запеканка с сыром и маслом	440(21908)	100(17703)	8,544	2,067	42,400	225,258
3 Хлеб пшеничный	ППП	40	3,040	0,360	19,880	29,400
4 Чай с сахаром	54(2н-2020)	200(180/7)	0,263	0,300	7,285	21,825
Итого за Завтрак:	86,32 р.	ППП	2,201	8,418	13,533	130,692
Итого за день:	86,32 р.	570	25,832	25,503	94,721	711,58
Понедельник 23.05.25						
Завтрак						
1 Круассан с начинкой	67(1498)	120(5000)	13,724	15,330	13,384	219,848
2 Макаронная запеканка с сыром и маслом	440(21908)	100(17703)	13,328	4,874	46,782	277,844
3 Хлеб пшеничный	ППП	50	3,500	0,450	24,850	33,800
4 Чай с сахаром	54-2н-2020	200(180/7)	0,200	0,300	7,050	29,445
Итого за Завтрак:	86,32 р.	550	28,052	17,713	92,021	634,048
Итого за день:	86,32 р.	550	28,052	17,713	92,021	634,048
Среда 24.05.25						
Завтрак						
1 Круассан с начинкой	67(1498)	250(20545)	16,782	18,128	55,294	279,501
2 Хлеб пшеничный	ППП	65	4,150	0,450	27,335	31,935
3 Чай с сахаром	54-12н-2020	200(175/210)	0,290	0,4	10,740	11,430
4 Круассан с начинкой	ППП	40(145)	3,450	5,150	12,500	22,040
Итого за Завтрак:	96,32 р.	550	24,612	23,303	125,273	828,521
Итого за день:	96,32 р.	550	24,612	23,303	125,273	828,521
Четверг 22.05.25						
Завтрак						
1 Круассан с начинкой	ППП(1020/3-1098)	140(9000)	13,445	18,382	13,818	202,254
2 Круассан с начинкой	423(21998)	150(17703)	3,602	2,348	38,070	171,037
3 Хлеб пшеничный	ППП	60	4,590	0,540	29,820	38,490
4 Чай с сахаром	54(2н-2020)	200(180/7)	0,238	0,300	7,205	21,498
Итого за Завтрак:	96,32 р.	580	21,86	13,4	88,773	541,323
Итого за день:	96,32 р.	580	21,86	13,4	88,773	541,323
Пятница 23.05.25						
Завтрак						
1 Круассан с начинкой	ППП(1020/3-1098)	170(9000)	15,724	12,980	13,354	219,848
2 Макаронная запеканка с сыром и маслом	440(21908)	100(17703)	8,544	2,067	42,456	225,258
3 Хлеб пшеничный	ППП	50	3,500	0,450	24,850	33,800
4 Чай с сахаром	54-2н-2020	200(180/7)	0,200	0,300	7,050	29,445
Итого за Завтрак:	96,32 р.	550	24,368	15,796	87,753	585,507
Итого за день:	96,32 р.	550	24,368	15,796	87,753	585,507
Суббота 24.05.25						
Завтрак						
1 Круассан с начинкой	50(12011)	105(454545)	15,308	17,057	7,104	274,567
2 Ризотто с сыром	934(21848)	100(17703)	4,484	2,012	47,192	232,378
3 Хлеб пшеничный	ППП	35	2,060	0,215	17,305	25,130
4 Чай с сахаром	54-12н-2020	200(178/1210)	0,200	0,400	10,040	21,410
Итого за Завтрак:	96,32 р.	550	20,849	20,194	81,74	567,203
Итого за день:	96,32 р.	550	20,849	20,194	81,74	567,203
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	2311,66 р.	13345	606,257	606,761	2340,743	18232,597
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2311,66 р.	13345	606,257	606,761	2340,743	18232,597
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	96,32 р.	458,04	28,26	25,12	97,53	678,88
ОТНОШЕНИЕ:			1	0,836	3,661	

Примечание:

Директор Евдокимов А.П.

Зав. пищеб. Лауберг Н.В.

Коллектор _____