

Тип документа: ПДФ



	ВВВ7	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25						
	Обед						
1	Салат из свежей капусты с луком	520/18	60	0.180	4.800	6.875	30.314
2	Суп картофельный с макаронными изделиями из пшеницы высшего	307/3/1995	200	4.870	6.000	8.780	120.734
3	Жареная курица (без кожицы)	820/3/1995	240(200/40)	13.343	16.770	28.199	320.018
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	28.820	135.600
5	Компот из сухофруктов	54-1см-2020	200	0.000	0.000	14.870	59.850
	Итого за Обед:		760	22.953	29.110	92.691	707.833
	Итого за день:		760	22.953	29.110	92.691	707.832
	Вторник 29.04.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	196/1998	80	1.280	5.730	7.685	88.314
2	Варен с картофелем и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998	200 (190/10)	4.300	7.862	12.015	139.440
3	Курица тушеная с мясом (закусочная)	ТПП	200 (190/10)	16.128	13.389	24.670	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.000	80.400
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.000	0.000	28.670	114.450
	Итого за Обед:		700	25.4	27.328	93.52	706.472
	Итого за день:		700	25.4	27.328	93.52	706.472
	Среда 30.04.25						
	Обед						
1	Салат из свежей капусты	54-13с	80	0.368	2.897	3.782	30.314
2	Суп гороховый на курином бульоне*	308/3/1998	225	8.179	9.391	19.008	214.712
3	Рыба тушеная в томате с овощами (филе трески)	910/3/1998	90(40/50)	13.814	8.745	4.771	140.984
4	Картофельное пюре на сливках, молоко с маслом	945/2/1998	150(147/3)	3.725	2.882	20.205	87.134
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
6	Компот из персиковым	1113/3/98	200(185/20/15)	0.000	0.000	14.870	68.850
	Итого за Обед:		785	27.747	23.545	100.78	709.743
	Итого за день:		785	27.747	23.545	100.78	709.743
	Четверг 01.05.25						
	Обед						
1	Маринованная капуста с томатами*	1073/3/1998	60	1.055	0.330	5.585	84.371
2	Дин из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998	200 (190/10)	4.078	7.834	8.334	118.984
3	Фрикадельки из курицы	589/2322	80(40/50)	11.071	13.213	7.561	153.721
4	Макаронные изделия отварные с мясом*	940/2/1998	150(147/3)	5.514	2.824	35.227	168.530
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.585	101.760
6	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998	200(185/20/15)	0.000	0.000	14.870	68.850
	Итого за Обед:		748	25.139	30.306	95.282	747.156
	Итого за день:		748	25.139	30.306	95.282	747.156
	Пятница 02.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная из консервированной капусты	147/2018	60	0.090	3.003	0.283	39.424
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998	200(185/15)	5.783	2.601	18.874	128.736
3	Рыба жаренная с мясом птицы (филе курицы)*	887/3/1998	200(160/40)	12.758	16.779	24.853	256.577
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.000	0.000	29.570	114.460
	Итого за Обед:		720	23.809	23.923	102.413	702.717
	Итого за день:		720	23.809	23.923	102.413	702.717
	Понедельник 05.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	188/1995	60	1.280	5.730	7.685	88.314
2	Варен с картофелем и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/1998	200 (190/10)	4.300	7.862	12.015	139.440
3	Рыба жаренная с мясом (филе трески)	748/3/1998	80(40/50)	13.944	12.482	6.448	181.465
4	Макаронные изделия отварные с мясом*	934/3/1998	150(147/3)	3.735	2.705	39.275	168.390
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	2.290	0.270	14.310	67.600
6	Компот сливовый с сахаром (брусничн.)	1131/3/95	200	0.000	0.000	22.308	88.020
	Итого за Обед:		730	22.461	28.019	103.141	758.123
	Итого за день:		730	22.461	28.019	103.141	758.123
	Вторник 06.05.25						
	Обед						

Обеды к 41ал.

1	Салат из свеклы отварной с сыром	64-13а	80	1.139	5.270	5.537	55.897
2	Суп гороховый на курином бульоне*	375/5/1998	200	7.270	7.450	19.889	151.729
3	Рыба тушеная с томатом и овощами (картофель)	640/3/1998	80(40/80)	13.814	8.745	4.771	40.894
4	Картофельное пюре из свеклы, молока с маслом	946/2/1998	150(147/3)	3.228	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	3.300	19.880	93.430
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/95	200(185/15)	0.840	0.000	25.540	116.450
Итого за Обед:			740	26.129	22.707	101.713	699.798
Итого за день:			740	26.129	22.707	101.713	699.798
Среда 07.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018	90	0.088	5.008	0.208	29.485
2	Секотник с картофельными (с картофелем) на курином бульоне (с сметаной)	85/2018	200(181/154)	5.261	8.121	14.762	132.555
3	Паста с мясным соусом	408/2/2022	200	14.531	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	3.300	19.890	90.400
5	Компот из фруктов с сахаром	1203/5/1998	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.570	59.850
Итого за Обед:			700	23.22	33.716	81.472	712.478
Итого за день:			700	23.22	33.716	81.472	712.478
Четверг 08.05.25							
Обед							
1	Маринованная капуста с томатом*	1070/3/1998	60	1.055	6.030	8.585	54.371
2	Щи из свеклы, капусты, с картофелем на курином бульоне (с сметаной)	262/3/1998	200 (196/4)	4.078	7.534	8.394	115.964
3	Рисовый суп с мясом и картофелем (с картофелем)	887/3/1998	220(180/40)	13.107	17.519	27.322	218.578
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	4.180	4.485	27.335	124.200
5	Компот из фруктов и мяты с сахаром	64-1а-2020	200	0.000	0.000	14.870	59.850
Итого за Обед:			735	22.421	31.978	85.208	704.953
Итого за день:			735	22.421	31.978	85.208	704.953
Пятница 09.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	80	1.292	5.730	7.955	88.014
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998	200	4.870	6.000	10.750	136.710
3	Фрикадельки из курицы	396/2/22	30(40/50)	11.071	15.213	7.081	185.720
4	Картофельное пюре из свеклы, молока с маслом	948/2/1998	150(147/3)	3.228	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	2.780	3.279	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.040	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			730	23.379	27.095	103.965	738.004
Итого за день:			730	23.379	27.095	103.965	738.004
Суббота 10.05.25							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	64-13а	80	0.180	4.800	3.325	47.007
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998	200	4.870	6.000	10.750	136.710
3	Жареное из курицы (филе, панировка)	820/3/1998	240(20/140)	15.542	18.775	26.199	329.815
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.530	5.540	28.820	125.600
5	Компот из фруктов	64-1а-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			760	22.953	29.115	92.991	707.132
Итого за день:			760	22.953	29.115	92.991	707.132
Воскресенье 11.05.25							
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	80	1.292	5.730	7.955	88.014
2	Щи из свеклы и картофеля на курином бульоне (с сметаной)	262/1998	200 (196/4)	4.300	7.852	12.515	136.440
3	Каши гречневая с мясом (с картофелем)	ТПП	200(150/40)	10.128	13.388	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	3.350	19.880	90.400
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.040	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:			700	25.4	27.328	93.52	706.472
Итого за день:			700	25.4	27.328	93.52	706.472
Понедельник 12.05.25							
Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром	64-13а	80	0.068	2.967	0.152	54.311
2	Суп гороховый на курином бульоне*	375/5/1998	225	5.179	5.381	15.008	191.944
3	Рыба тушеная с томатом и овощами (картофель)	640/3/1998	80(40/80)	13.814	8.745	4.771	40.894
4	Картофельное пюре из свеклы, молока с маслом	946/2/1998	150(147/3)	3.228	2.882	26.059	137.304
5	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.580	5.540	29.820	135.500
6	Компот из фруктов с сахаром	1113/3/98	200(185/20/15)	0.300	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:			785	27.747	23.545	100.78	709.743
Итого за день:			785	27.747	23.545	100.78	709.743
Вторник 13.05.25							
Обед							
1	Маринованная капуста с томатом*	1070/3/1998	60	1.055	6.030	8.585	54.371
2	Щи из свеклы, капусты, с картофелем на курином бульоне (с сметаной)	262/5/1998	200 (196/4)	4.078	7.534	8.394	115.964
3	Чошак из курицы	889/2/22	60(40/80)	11.071	12.213	7.081	185.720
4	Макаронные изделия отварные с маслом*	940/2/1998	150(147/3)	3.420	3.465	22.965	131.700
5	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	3.300	14.570	59.850
6	Компот из фруктов с сахаром	1203/3/1998	200(185/20/15)	0.000	0.000	14.570	59.850
Итого за Обед:			745	25.139	30.306	95.202	747.158
Итого за день:			745	25.139	30.306	95.202	747.158

Итого за день:		745	28.138	30.308	95.202	747.168
Пятница 16.05.25						
Обед						
1	Закуска овощная из капустной калупы	147/2018	80	0.088	0.005	0.286
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	387/3/1968	260(185/15)	5.793	3.931	18.874
3	Рыбу осетровую с маслом сливочным и картофелем	887/3/1968	200(160/40)	12.753	18.779	34.568
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.550	0.540	29.870
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570
Итого за Обед:		730	23.809	23.923	102.413	709.777
Итого за день:		720	23.809	23.923	102.413	709.777
Понедельник 19.05.25						
Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	106/1898	60	1.282	0.790	7.885
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/3/1898	200(196/4)	4.300	7.662	19.615
3	Печенье шоколадное	748/5/1898	80(40/50)	10.844	12.482	6.448
4	Рис отварной с маслом	834/3/1898	150(147/3)	5.796	2.795	26.275
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.970
6	Компот из свежих ягод (брусника)	1113/5/98	200	0.009	0.009	22.009
Итого за Обед:		730	22.481	29.019	103.141	758.123
Итого за день:		730	22.481	29.019	103.141	758.123
Вторник 20.05.25						
Обед						
1	Закуска овощная с сыром	64-135	60	1.139	3.279	6.537
2	Суп картофельный с курицей и фрикадельками	306/3/1935	200	7.278	7.466	18.896
3	Пюре картофельное с мясом и овощами (фасоль)	640/3/1935	90(40/50)	10.816	8.745	4.771
4	Картофельная запеканка с сыром, маслом и маслом	946/2/1935	150(147/3)	3.328	2.882	26.859
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	9.880
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570
Итого за Обед:		740	26.129	22.767	101.713	852.780
Итого за день:		740	26.129	22.767	101.713	852.780
Среда 21.05.25						
Обед						
1	Закуска овощная из капустной калупы	147/2018	60	0.088	0.005	0.286
2	Суп картофельный с фрикадельками (со сметаной)	85/2/18	200(181/15/4)	5.281	8.121	14.752
3	Пюре картофельное с говядиной	408/2/22	200	11.351	24.232	31.584
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.340	0.350	15.880
5	Компот овощной с сахаром	1203/3/1968	200(185/20/15)	0.000	0.000	14.970
Итого за Обед:		730	23.22	33.716	81.472	712.478
Итого за день:		730	23.22	33.716	81.472	712.478
Четверг 22.05.25						
Обед						
1	Мясная запеканка с томатом	1070/3/1999	60	1.055	6.030	6.585
2	Пюре картофельное с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	262/3/1999	200(196/4)	4.079	7.254	8.354
3	Рыбу осетровую с маслом сливочным и картофелем	990/3/1999	220(190/40)	13.507	17.616	37.622
4	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.160	0.495	27.335
5	Компот из фруктов и ягод с сахаром	54-135-2/20	200	0.000	0.000	14.970
Итого за Обед:		735	22.421	31.975	85.206	704.083
Итого за день:		735	22.421	31.975	85.206	704.083
Пятница 23.05.25						
Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	168/1898	60	1.282	5.730	7.905
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	307/3/1898	200	4.878	5.000	18.750
3	Пюре картофельное с курицей	566/2/22	90(40/50)	11.071	13.273	7.881
4	Картофельная запеканка с сыром, маслом и маслом	946/2/1999	150(147/3)	3.328	2.882	26.353
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.970
6	Компот из сухофруктов	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570
Итого за Обед:		730	23.379	27.895	103.965	738.004
Итого за день:		730	23.379	27.895	103.965	738.004
Итого за Обед:		14690	486.316	567.458	1920.006	14372.816
Итого за период:		14690	486.316	567.458	1920.006	14372.816
Среднее за период:		734.5	24.27	27.87	96	718.64
Соотношение:				1.148	3.956	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор Германов А. Л.

Зав. прок. Досудево А. В.

Калькулятор