



Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ СССР-83
2 вариант

на период 28.04.25 - 24.05.25

Тип меню: ППМ

№№	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Понедельник 28.04.25							
Обед							
1. Салат из пекинской капусты с луком		5/20/18	100	0.300	0.000	1.379	78.412
2. Суп картофельный с макаронами и овощами из банки (по сметане)		307/3/1888	250	5.088	0.250	25.475	170.890
3. Макароны по-флотски с соусом (по сметане)		820/3/1958	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	360.275
4. Хлеб пшеничный		ППП	30	2.260	0.270	14.910	67.800
5. Компот из брусники		54-1/4-2020	200	0.000	0.000	14.370	28.000
6. Пюре картофельное с индивидуальной сметаной		ППП	35(1/25)	2.170	0.415	15.850	112.000
Итого за Обед:	110.00 р.		815	23.56	41.045	97.245	840.85
Итого за день:	110.00 р.		815	23.56	41.045	97.245	840.83
Вторник 29.04.25							
Обед							
1. Закуска овощная с чесноком		189/1888	100	2.138	0.551	12.008	125.810
2. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (по сметане)		252/3/1980	250 (245/5)	5.102	0.019	15.045	80.510
3. Каша гречневая с яблоком по-американски		ППК	200 (150/50)	15.128	13.303	24.570	277.185
4. Хлеб пшеничный		ППП	50	3.670	0.450	24.900	130.000
5. Компот из сухофруктов*		1113/3/96	200(185/15)	0.040	0.000	28.570	114.400
Итого за Обед:	110.00 р.		800	27.823	33.008	105.254	812.236
Итого за день:	110.00 р.		800	27.823	33.008	105.254	812.236
Среда 30.04.25							
Обед							
1. Салат из пекинской капусты		54-1/3/4	100	1.614	4.000	10.203	90.510
2. Суп гороховый с трюфлями		306/3/1896	250(230/20)	11.221	0.954	54.150	255.062
3. Рыба тушеная в сметане с овощами (по сметане)		340/3/1888	100(50/50)	13.380	9.534	4.770	168.510
4. Картофельное пюре на сливочном масле с яблоком		348/2/1908	180(177/3)	3.872	3.325	31.285	100.940
5. Хлеб пшеничный		ППП	35	2.580	0.315	17.385	65.100
6. Компот из персиков с/с		1113/3/96	200(185/20/15)	0.000	0.000	14.370	28.000
Итого за Обед:	110.00 р.		865	32.739	26.764	112.837	804.927
Итого за день:	110.00 р.		865	32.739	26.764	112.837	804.927
Четверг 01.05.25							
Обед							
1. Мора из овощей с сметаной*		107/2/1898	300	1.758	15.080	10.075	171.110
2. Цыпленок тушеный с картофелем на курином бульоне (по сметане)		252/3/1888	250 (245/5)	5.300	3.528	15.003	122.110
3. Фрикадельки с овощами		539/2/202	100(50/50)	13.546	15.513	7.748	217.910
4. Макароны с овощами и соусом		843/2/1908	180(177/3)	6.544	3.957	42.400	239.230
5. Хлеб пшеничный		ППП	40	3.040	0.360	19.580	84.400
6. Компот сливовый с сахаром		1203/3/1860	200(185/20/15)	0.000	0.000	14.370	28.000
Итого за Обед:	110.00 р.		870	29.879	38.508	106.542	885.174
Итого за день:	110.00 р.		870	29.879	38.508	106.542	885.174
Пятница 02.05.25							
Обед							
1. Закуска овощная с чесноком		189/20/18	100	0.102	0.000	6.404	47.510
2. Суп картофельный с макаронами и овощами из банки*		307/3/1888	250(235/15)	5.348	4.084	23.008	152.520
3. Рагу овощное с мясом птицы (по сметане)		857/3/1888	200(210/40)	13.628	16.571	37.812	347.330
4. Хлеб пшеничный		ППП	30	2.560	0.340	29.620	125.830
5. Компот из сухофруктов*		1113/3/96	200(185/15)	0.040	0.000	28.570	114.400
Итого за Обед:	110.00 р.		860	25.324	25.5	114.965	797.716
Итого за день:	110.00 р.		860	25.324	25.5	114.965	797.716
Суббота 03.05.25							
Обед							
1. Салат овощной с яблоком		56/20/17	100	1.081	2.810	8.279	51.110
2. Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (по сметане)		252/3/1888	225 (220/5)	4.609	0.887	12.620	109.550
3. Каша гречневая с яблоком по-американски		ППК	200 (160/40)	15.041	14.588	25.563	284.362
4. Хлеб пшеничный		ППП	30	2.280	0.270	14.510	67.800
5. Компот из клубники с сахаром		54-1/4-2020	200(185/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.150

Обеды 5-11/м.

4	Салат из овощей с йогуртом и сметаной	110.00 р.	800	26.565	32.675	107.807	855.62
	Итого за Обед:	110.00 р.	800	26.565	32.675	107.807	855.62
	Итого за день:	110.00 р.	800	26.565	32.675	107.807	855.62
	Понедельник 05.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с сыром	180/180	100	2.153	8.551	13.506	146.830
2	Салат из овощей с курицей и картофелем	65/2018	250(2484)	5.553	9.642	19.743	164.672
3	Картофельное пюре с сосисками	100/1345/188	100(5020)	13.288	10.632	19.128	199.710
4	Рис отварной с мясом	354/1898	180(1773)	4.484	3.512	47.353	232.110
5	Хлеб пшеничный	ПП	30	2.280	0.270	14.510	67.940
6	Компот из фруктов	113/1396	200	0.000	0.000	22.358	98.070
	Итого за Обед:	110.00 р.	870	27.778	32.907	129.284	818.252
	Итого за день:	110.00 р.	870	27.778	32.907	129.284	818.252
	Вторник 06.05.25						
	Обед						
1	Салат из овощей с курицей и сыром	54/131	100	1.589	5.450	9.776	81.879
2	Суп картофельный с курицей и картофелем	307/11988	250	13.553	9.438	35.400	229.441
3	Рис отварной с мясом и овощами	640/11008	100(5053)	13.362	8.584	4.770	168.515
4	Картофельное пюре с сосисками	548/21895	180(1773)	3.672	3.028	31.290	150.880
5	Хлеб пшеничный	ПП	30	2.280	0.270	14.510	67.940
6	Компот из фруктов	113/1398	200(18515)	0.000	0.000	26.570	114.450
	Итого за Обед:	110.00 р.	860	32.816	27.748	115.177	825.167
	Итого за день:	110.00 р.	860	32.816	27.748	115.177	825.167
	Среда 07.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с сыром	147/2018	100	0.102	5.005	0.484	47.515
2	Салат из овощей с курицей и картофелем	30/2018	250(250756)	5.765	7.312	16.179	59.512
3	Рис отварной с мясом и овощами	405/2022	200	14.531	24.230	11.504	48.125
4	Хлеб пшеничный	ПП	30	3.800	0.450	24.550	113.230
5	Компот из фруктов с сахаром	120/131898	200(1552016)	0.000	0.000	14.350	26.050
	Итого за Обед:	110.00 р.	860	24.568	36.998	50.27	783.171
	Итого за день:	110.00 р.	860	24.568	36.998	50.27	783.171
	Четверг 08.05.25						
	Обед						
1	Маринованный салат с овощами	1370/11988	150	1.739	11.150	10.075	139.817
2	Суп картофельный с курицей и картофелем	282/11988	250(24534)	5.093	8.828	10.005	147.224
3	Рис отварной с мясом и овощами	287/11988	250(21043)	13.629	10.071	32.510	347.230
4	Хлеб пшеничный	ПП	30	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из фруктов с сахаром	34/1112030	200	0.000	0.000	4.673	59.500
	Итого за Обед:	110.00 р.	850	24.278	36.999	93.81	808.021
	Итого за день:	110.00 р.	850	24.278	36.999	93.81	808.021
	Пятница 09.05.25						
	Обед						
1	Закуска овощная с сыром	158/1898	100	2.153	8.551	13.506	146.050
2	Суп картофельный с курицей и картофелем	307/11988	250	6.088	6.250	19.475	170.051
3	Рис отварной с мясом	595/2022	100(30750)	15.546	15.513	7.740	223.341
4	Картофельное пюре с сосисками	348/21898	180(1773)	3.672	3.329	31.290	160.365
5	Хлеб пшеничный	ПП	30	2.280	0.270	14.510	67.800
6	Компот из фруктов	113/1395	200(18515)	0.000	0.000	26.570	114.450
	Итого за Обед:	110.00 р.	860	28.379	34.61	119.311	534.662
	Итого за день:	110.00 р.	860	28.379	34.61	119.311	534.662
	Суббота 10.05.25						
	Обед						
1	Салат из овощей с курицей	54/131	100	1.614	4.330	10.250	60.515
2	Суп картофельный с курицей и картофелем	247/2022	250	5.553	8.555	25.250	178.341
3	Картофельное пюре с сосисками	443/11008	240(20340)	15.867	21.274	25.658	342.885
4	Хлеб пшеничный	ПП	30	4.560	0.540	25.520	135.090
5	Компот из фруктов с сахаром	1203/11988	200(18043)	0.000	0.000	14.350	50.850
	Итого за Обед:	110.00 р.	850	27.929	33.374	104.192	806.674
	Итого за день:	110.00 р.	850	27.929	33.374	104.192	806.674
	Понедельник 12.05.25						
	Обед						
1	Салат из овощей с курицей и картофелем	6/2015	100	3.330	8.000	1.372	78.112
2	Суп картофельный с курицей и картофелем	307/11988	250	8.088	8.250	25.470	170.035
3	Картофельное пюре с сосисками	620/11988	200(18043)	12.742	14.110	22.358	200.210
4	Хлеб пшеничный	ПП	30	2.280	0.270	14.510	67.800

5	Сметы на продукты							
6	Половина апельсина и 1/2 лимона (по сметной)	54/104/202	200	0.900	0.900	14.070	80.850	
	Итого за Обед:	110.00 р.	815	23.58	47.035	87.245	242.82	
	Итого за день:	110.00 р.	815	23.58	47.035	87.245	242.82	
	Вторник 13.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с мясом	196/1998	100	2.153	0.881	13.309	140.690	
2	Борщ с картофелем и морковью на курином бульоне (по сметной)	262/1998	250 (246/4)	5.103	0.819	13.900	160.928	
3	Каши гречневая с маслом и курагой	ТГХ	200 (190/40)	10.128	15.548	24.670	277.168	
4	Хлеб пшеничный	ТГХ	30	3.800	0.420	24.850	113.000	
5	Компот из сухофруктов	1113/398	200 (185/15)	0.840	0.000	28.970	114.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	800	27.523	33.006	105.254	812.236	
	Итого за день:	110.00 р.	800	27.523	33.006	105.254	812.236	
	Среда 14.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы с морковью	64/138	100	1.814	4.995	10.253	10.810	
2	Суп картофельный с грибами	308/21998	250 (230/20)	11.251	8.834	34.150	285.352	
3	Гречневая каша с толокном и овощами (по сметной)	84/101/598	100 (90/10)	10.362	9.504	4.270	155.510	
4	Картофельное пюре на сливках	646/21998	180 (173/7)	3.872	3.020	21.290	100.030	
5	Хлеб пшеничный	ТГХ	30	2.833	0.313	17.320	76.130	
6	Компот из персиков и яблок	1113/398	200 (185/15)	0.840	0.000	28.970	114.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	865	32.738	26.764	120.830	812.236	
	Итого за день:	110.00 р.	865	32.738	26.764	120.830	812.236	
	Четверг 15.05.25							
	Обед							
1	Маринованные овощи с салатом	1070/31998	100	1.738	10.050	10.875	140.677	
2	Суп картофельный с грибами на курином бульоне (по сметной)	262/31998	250 (246/4)	5.093	8.828	13.530	147.220	
3	Фрикадельки с капустой	538/2022	100 (90/10)	13.340	15.313	7.748	223.840	
4	Маринованные овощи с мясом	240/21998	180 (177/3)	3.644	2.967	42.468	223.238	
5	Хлеб пшеничный	ТГХ	30	2.833	0.313	17.320	76.130	
6	Компот из сливочных и яблок	1203/31068	200 (185/15)	0.803	0.000	14.370	50.400	
	Итого за Обед:	110.00 р.	870	29.879	38.568	106.542	885.174	
	Итого за день:	110.00 р.	870	29.879	38.568	106.542	885.174	
	Пятница 16.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с мясом	147/2018	100	3.152	5.505	0.464	47.515	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и грибами (по сметной)	307/31998	250 (235/15)	0.348	4.064	23.569	102.821	
3	Рисовая каша с маслом и курагой	807/31998	250 (213/40)	13.829	18.871	32.512	367.333	
4	Хлеб пшеничный	ТГХ	30	4.550	0.545	25.230	120.150	
5	Компот из сухофруктов	1113/398	200 (185/15)	0.840	0.000	28.970	114.450	
	Итого за Обед:	110.00 р.	860	25.324	28.5	114.569	797.740	
	Итого за день:	110.00 р.	860	25.324	28.5	114.569	797.740	
	Суббота 17.05.25							
	Обед							
1	Салат овощной с мясом	36/2017	100	1.051	2.810	0.278	61.790	
2	Борщ с картофелем и морковью на курином бульоне (по сметной)	262/1998	225 (223/2)	4.033	8.887	12.320	146.850	
3	Каши гречневая с курагой и маслом	ТГХ	200 (190/40)	15.041	14.308	23.683	294.922	
4	Хлеб пшеничный	ТГХ	30	2.260	0.270	14.810	87.000	
5	Компот из фруктов с сахаром	64/138-2020	200 (185/15)	0.700	0.000	5.930	25.460	
6	Карш. картофельный с мясом и овощами	ТГХ	45 (1/45)	3.453	0.153	32.300	329.330	
	Итого за Обед:	110.00 р.	805	26.566	32.675	107.887	855.82	
	Итого за день:	110.00 р.	805	26.566	32.675	107.887	855.82	
	Понедельник 18.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с мясом	138/1998	100	2.153	0.881	13.309	140.690	
2	Свекольник на курином бульоне (по сметной)	95/2018	250 (246/4)	0.668	8.642	18.745	154.672	
3	Полдник: супчик, "Натуральный", каша с маслом и курагой	ТГХ/1045/31998	110 (90/20)	13.289	10.557	17.130	169.21	
4	Рис с мясом и маслом	804/31998	180 (177/3)	4.084	2.812	47.192	232.018	
5	Хлеб пшеничный	ТГХ	30	2.280	0.270	15.910	87.000	
6	Компот из фруктов (яблоки)	1113/398	200	0.809	0.003	22.930	28.025	
	Итого за Обед:	110.00 р.	870	27.778	32.907	129.288	918.985	
	Итого за день:	110.00 р.	870	27.778	32.907	129.288	918.985	
	Вторник 20.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы с мясом и маслом	64/138	100	1.800	5.450	8.228	91.078	
2	Суп картофельный с грибами и овощами	308/31998	250	10.563	9.408	26.430	225.44	

3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	87.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.	860	32.616	27.748	115.177	823.167
	Итого за день:	90.00 р.	860	32.616	27.748	115.177	823.167
	Среда 21.05.25 Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.	800	24.568	36.999	90.27	780.771
	Итого за день:	90.00 р.	800	24.568	36.999	90.27	780.771
	Четверг 22.05.25 Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.	850	24.278	38.999	93.81	808.021
	Итого за день:	90.00 р.	850	24.278	38.999	93.81	808.021
	Пятница 23.05.25 Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	87.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.	860	28.379	34.61	119.311	884.662
	Итого за день:	90.00 р.	860	28.379	34.61	119.311	884.662
	Суббота 24.05.25 Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/1998.	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.	850	27.929	33.374	104.192	806.674
	Итого за день:	90.00 р.	850	27.929	33.374	104.192	806.674
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	2160.00 р.	20200	662.916	810.27	2593.396	20037.906
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2160.00 р.	20200	662.916	810.27	2593.396	20037.906
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.	841.67	27.62	33.76	108.06	834.91
	СООТНОШЕНИЕ:			1	1.222	3.912	

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор Сергей Н. Л.

Зав. произв. Давыдов И. В.

Калькулятор _____