

Сергеев А.П.

Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ *СОШ-83*
 2 вариант
 для детей участников СВО



на период 28.04.25 - 24.05.25

Тип меню: П/Ф М

	9890	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	Понедельник 28.04.25							
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018.	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы (филе птицы)		820/3/1998.	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	290.273
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из брусники		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.600
	Итого за Обед:	90.00 р.		815	23.58	41.045	97.245	840.83
	Итого за день:	90.00 р.		815	23.58	41.045	97.245	840.83
	Вторник 29.04.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (248/4)	5.102	9.619	13.955	180.928
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		800	27.823	33.006	105.254	812.236
	Итого за день:	90.00 р.		800	27.823	33.006	105.254	812.236
	Среда 30.04.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с грибами		306/3/1998.	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.962
3	Рыба тушеная в томате с овощами (филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(185/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		865	32.739	26.764	112.837	804.927
	Итого за день:	90.00 р.		865	32.739	26.764	112.837	804.927
	Четверг 01.05.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	29.879	38.508	106.542	865.176
	Итого за день:	90.00 р.		870	29.879	38.508	106.542	865.176
	Пятница 02.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашеной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы (филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		860	25.324	28.5	114.965	797.716
	Итого за день:	90.00 р.		860	25.324	28.5	114.965	797.716
	Суббота 03.05.25							
	Обед							
1	Салат овощной с яблоком		56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	225 (220/5)	4.603	8.887	12.526	146.850
3	Каша гречневая с курицей по-купечески		ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800

5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	85.82
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:	90.00 р.		800	26.565	32.675	107.807	855.82
	Итого за день:	90.00 р.		800	26.565	32.675	107.807	855.82
	Понедельник 05.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в тушенке в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)		1131/3/98	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	27.778	32.907	129.288	918.955
	Итого за день:	90.00 р.		870	27.778	32.907	129.288	918.955
	Вторник 06.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	85.82
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998	250	10.563	9.408	28.400	146.690
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.511
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		860	32.616	27.748	115.177	823.167
	Итого за день:	90.00 р.		860	32.616	27.748	115.177	823.167
	Среда 07.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*		95/2018	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной		406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		800	24.568	36.999	90.27	780.771
	Итого за день:	90.00 р.		800	24.568	36.999	90.27	780.771
	Четверг 08.05.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998	100	1.759	10.050	10.975	85.82
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.220
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из брусники и манго с сахаром		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		850	24.278	38.999	93.81	808.021
	Итого за день:	90.00 р.		850	24.278	38.999	93.81	808.021
	Пятница 09.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		860	28.379	34.61	119.311	884.662
	Итого за день:	90.00 р.		860	28.379	34.61	119.311	884.662
	Суббота 10.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне		247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.047
3	Капуста тушеная с мясом		440/3/1998	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		850	27.929	33.374	104.192	806.574
	Итого за день:	90.00 р.		850	27.929	33.374	104.192	806.574
	Понедельник 12.05.25							
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком		9/2018	100	0.300	8.000	1.372	78.412
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)		820/3/1998	200(160/40)	12.742	17.110	22.638	290.273

4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из брусники		54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
6	Печенье апельсиновое в индивидуальной упаковке		ТПП	35(1/35)	2.170	9.415	19.880	173.800
	Итого за Обед:	90.00 р.		815	23.58	41.045	97.245	840.83
	Итого за день:	90.00 р.		815	23.58	41.045	97.245	840.83
	Вторник 13.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (246/4)	5.102	9.619	13.955	160.928
3	Каша гречневая с мясом по-купечески		ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
4	Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		800	27.823	33.006	105.254	812.236
	Итого за день:	90.00 р.		800	27.823	33.006	105.254	812.236
	Среда 14.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп гороховый с тренками		306/3/1998.	250(230/20)	11.231	8.834	34.150	255.962
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*		640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом		946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот из персиков с/м		1113/3/98г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		865	32.739	26.764	112.837	804.927
	Итого за день:	90.00 р.		865	32.739	26.764	112.837	804.927
	Четверг 15.05.25							
	Обед							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Фрикасе из курицы		599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Макаронные изделия отварные с маслом		940/2/1998.	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	29.879	38.508	106.542	885.174
	Итого за день:	90.00 р.		870	29.879	38.508	106.542	885.174
	Пятница 16.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*		307/3/1998.	250(235/15)	6.343	4.084	23.569	152.821
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.800
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.		860	25.324	28.5	114.965	797.713
	Итого за день:	90.00 р.		860	25.324	28.5	114.965	797.716
	Суббота 17.05.25							
	Обед							
1	Салат овощной с яблоком		56/2017	100	1.091	2.810	8.278	61.798
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	225 (220/5)	4.603	8.887	12.526	146.850
3	Каша гречневая с курицей по-купечески		ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
6	Корж молочный в индивидуальной упаковке		ТПП	45(1/45)	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Обед:	90.00 р.		800	26.565	32.675	107.807	855.82
	Итого за день:	90.00 р.		800	26.565	32.675	107.807	855.82
	Понедельник 19.05.25							
	Обед							
1	Закуска овощная с чесноком		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(246/4)	5.553	9.642	19.743	184.672
3	Геофтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом		ТПП/1045/3/1998	110(90/20)	13.299	10.632	12.126	199.755
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель из св/м ягод (брусника)		1131/3/98.	200	0.009	0.000	22.008	88.020
	Итого за Обед:	90.00 р.		870	27.778	32.907	129.288	918.928
	Итого за день:	90.00 р.		870	27.778	32.907	129.288	918.928
	Вторник 20.05.25							
	Обед							
1	Салат из свеклы отварной с сыром		54-13з	100	1.899	5.450	9.228	91.979
2	Суп гороховый на курином бульоне		306/3/1998.	250	10.563	9.408	26.400	229.441

3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998.	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	87.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.	860	32.616	27.748	115.177	823.167
	Итого за день:	90.00 р.	860	32.616	27.748	115.177	823.167
	Среда 21.05.25 Обед						
1	Закуска овощная из квашенной капусты	147/2018.	100	0.152	5.005	0.494	47.515
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	95/2018.	250(230/15/5)	5.785	7.312	18.372	159.318
3	Паста сливочная с говядиной	406/2022	200	14.831	24.232	31.584	401.088
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.	800	24.568	36.999	90.27	780.771
	Итого за день:	90.00 р.	800	24.568	36.999	90.27	780.771
	Четверг 22.05.25 Обед						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998.	100	1.759	10.050	10.975	140.617
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250 (246/4)	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	887/3/1998.	250(210/40)	13.629	18.871	32.512	347.330
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Компот из брусники и манго с сахаром	54-1хн-2020	200	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.	850	24.278	38.999	93.81	808.021
	Итого за день:	90.00 р.	850	24.278	38.999	93.81	808.021
	Пятница 23.05.25 Обед						
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	307/3/1998.	250	6.088	6.250	23.475	170.895
3	Фрикасе из курицы	599/2022	100(50/50)	13.346	15.513	7.748	223.845
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998.	180(177/3)	3.872	3.026	31.299	160.982
5	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	87.800
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	90.00 р.	860	28.379	34.61	119.311	884.662
	Итого за день:	90.00 р.	860	28.379	34.61	119.311	884.662
	Суббота 24.05.25 Обед						
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5.888	6.565	25.290	178.041
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/1998.	240(200/40)	15.867	21.274	23.859	342.665
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот сливовый с сахаром	1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	Итого за Обед:	90.00 р.	850	27.929	33.374	104.192	806.674
	Итого за день:	90.00 р.	850	27.929	33.374	104.192	806.674
	ИТОГО ЗА ОБЕД:	2160.00 р.	20200	662.916	810.27	2593.396	20037.906
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	2160.00 р.	20200	662.916	810.27	2593.396	20037.906
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.	841.67	27.62	33.76	108.06	834.91
	СООТНОШЕНИЕ:			1	1.222	3.912	

Примечание: Стоимость меня, согласно проведенным торгам

Директор Сергеев Н. С.

Зав. произв. Давыдов И. В.

Калькулятор _____