



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОШ
3,5,13,25,40,45,56,59,71,73,83,89,101,107,108,116,118,126,130,134,138,152
на период 28.04.25 - 23.05.25

Тип меню: П/ф М

	9885	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичность
Понедельник 28.04.25							
Завтрак							
1	Сыр твердых сортов порционный	54-1а-2020	10	2,880	2,730	0,000	28,100
2	Каша молочная пшеница с маслом	548/2/1998г	230(225/5)	7,911	6,582	48,145	270,143
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,580	0,540	29,820	135,600
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3н-2020	200(166/7/7)	0,263	0,000	7,265	31,826
Итого за Завтрак:			500	15,414	9,852	83,23	478,671
Итого за день:			500	15,414	9,852	83,23	478,671
Вторник 29.04.25							
Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1938	10	0,090	7,260	0,130	86,100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998	230(225/5)	7,450	8,248	36,564	245,428
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,580	0,540	29,820	135,600
4	Чай с сахаром	54-2н-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:			500	12,29	16,038	73,569	476,576
Итого за день:			500	12,29	16,038	73,569	476,576
Среда 30.04.25							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(лиф)	ТТК	130	24,021	8,658	19,405	255,767
2	Смузи клубничный	1090/98	30	0,067	0,000	12,629	51,072
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3,420	0,405	22,365	101,730
4	Чай с лимоном с сахаром	54-13н-2020	200(178/12/0)	0,200	0,000	10,045	40,418
5	Йогуртный продукт фасованный	ТПП	95(185)	2,300	2,500	16,500	100,000
Итого за Завтрак:			500	29,998	11,564	80,942	549,957
Итого за день:			500	29,998	11,564	80,942	549,957
Четверг 01.05.25							
Завтрак							
1	Повидло	ТПП	10	0,040	0,000	8,530	24,700
2	Каша молочная пшеница с маслом	548/1/1998г	230(225/5)	7,956	7,475	43,512	270,940
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,580	0,540	29,820	135,600
4	Чай с бузиной с сахаром	54-13н-2020	200(179/12/10)	0,200	0,000	10,045	40,418
Итого за Завтрак:			500	12,758	8,015	89,911	475,658
Итого за день:			500	12,758	8,015	89,911	475,658
Пятница 02.05.25							
Завтрак							
1	Горшочек заливной порционный	ТПП	10	0,310	0,020	0,710	4,100
2	Сметаночный натуральный на сливочном масле	54-1а-2020	145	12,986	19,527	3,309	241,198
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,580	0,540	29,820	135,600
4	Чай с сахаром	54-2н-2020	200(163/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0,560	0,000	15,920	64,400
Итого за Завтрак:			555	18,596	20,087	56,714	474,886
Итого за день:			555	18,596	20,087	56,714	474,886
Понедельник 05.05.25							
Завтрак							
1	Повидло	ТПП	10	0,040	0,000	8,530	24,700
2	Каша молочная пшеница с маслом	548/2/1998г	230(225/5)	6,480	6,447	36,282	227,906
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	3,800	0,450	24,850	110,000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3н-2020	200(166/7/7)	0,263	0,000	7,265	31,826
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0,560	0,000	15,620	64,400
Итого за Завтрак:			630	11,143	6,897	92,727	471,733
Итого за день:			630	11,143	6,897	92,727	471,733
Вторник 06.05.25							
Завтрак							

Завтра 1-4 кл

1	Масло сливочное, крестьянское персиковое	27/1998	10	0,880	7,250	0,130	66,100
2	Каша молочная пшеница с маслом	548/11/1998г.	230(225/5)	7,958	7,475	43,512	273,940
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,565	0,543	29,820	135,800
4	Чай с сахаром	54-2п-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:			500	12,798	15,265	80,517	505,088
Итого за день:			500	12,798	15,265	80,517	505,088
Среда 07.05.25							
Завтрак							
1	Горошек запаренный персиковый	ТПП	10	0,310	0,020	0,710	4,100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	255(140/110/5)	14,713	21,748	27,294	358,538
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2,680	0,315	17,385	79,130
4	Чай с черникой с сахаром	54-13п-2020	200(178/12/10)	0,200	0,000	10,349	41,418
Итого за Завтрак:			500	17,883	22,083	55,448	482,927
Итого за день:			500	17,883	22,083	55,448	482,927
Четверг 08.05.25							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	200	36,853	13,521	29,853	393,470
2	Смузи клубничный*	1090/98.	50	0,095	0,000	20,872	85,120
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	3,600	0,450	24,550	113,000
4	Чай с лимоном с сахаром	54/3п-2020	200(186/7/7)	0,203	0,000	7,258	31,828
Итого за Завтрак:			500	41,113	13,771	82,84	623,427
Итого за день:			500	41,113	13,771	82,84	623,427
Пятница 09.05.25							
Завтрак							
1	Сыр полутвердый сорта персиковый	54-1з-2020	15	4,020	4,095	0,000	54,150
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1898.	250(245/5)	8,109	8,658	39,808	284,306
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4,180	0,485	27,335	124,800
4	Чай с сахаром	54-2п-2020	200(193/7)	0,203	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:			520	16,509	13,248	74,198	472,204
Итого за день:			520	16,509	13,248	74,198	472,204
Понедельник 12.05.25							
Завтрак							
1	Сыр полутвердый сорта персиковый	54-1з-2020	10	2,680	2,730	0,000	36,100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998г.	230(225/5)	7,911	8,582	43,145	271,141
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	28,620	135,600
4	Чай с лимоном с сахаром	54/3п-2020	200(186/7/7)	0,203	0,000	7,235	31,529
Итого за Завтрак:			500	15,414	9,852	83,23	478,671
Итого за день:			500	15,414	9,852	83,23	478,671
Вторник 13.05.25							
Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское персиковое	27/1998	10	0,880	7,250	0,130	66,100
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес"	548/1998г.	230(225/5)	7,480	8,248	33,564	245,428
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4,560	0,540	28,620	135,600
4	Чай с сахаром	54-2п-2020	200(193/7)	0,200	0,000	7,055	29,448
Итого за Завтрак:			500	12,29	16,038	73,569	476,578
Итого за день:			500	12,29	16,038	73,568	476,578
Среда 14.05.25							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	130	24,021	8,569	19,405	255,767
2	Смузи клубничный*	1090/98.	30	0,057	0,000	12,525	51,072
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3,420	0,435	22,365	101,700
4	Чай с черникой с сахаром	54-13п-2020	200(178/12/10)	0,200	0,000	10,343	41,413
5	Искусственный продукт расованный	ТПП	95(1,75)	2,300	2,500	16,630	100,000
Итого за Завтрак:			500	29,998	11,564	80,942	548,957
Итого за день:			500	29,998	11,564	80,942	548,957
Четверг 15.05.25							
Завтрак							
1	Пшеница	ТПП	10	0,043	0,000	6,530	24,700
2	Каша молочная пшеница с маслом	548/11/1998г.	230(225/5)	7,958	7,475	43,512	273,940
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	4,560	0,543	29,820	135,800
4	Чай с брусничкой с сахаром	54-13п-2020	200(178/12/10)	0,200	0,000	10,349	41,418
Итого за Завтрак:			500	12,758	8,015	89,911	475,858
Итого за день:			500	12,758	8,015	89,911	475,858
Пятница 16.05.25							
Завтрак							

1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.029	0.710	6.100
2	Омлет натуральный на сливочном масле	54-10-2020	145	12.986	10.527	3.538	241.138
3	Хлеб пшеничный	ТПП	80	4.580	0.540	20.820	35.940
4	Чай с сахаром	54-2н-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.355	21.100
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.580	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:			555	18.596	20.087	56.714	474.686
Итого за день:			555	18.596	20.087	56.714	474.686
Понедельник 19.05.25 Завтрак							
1	Повидло	ТПП	10	3.040	0.300	6.530	24.700
2	Каша молочная манная с маслом	548/2/1999г	230(225/5)	6.480	6.447	38.282	237.805
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.030
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3н/2020	200(186/7/7)	0.200	0.000	7.285	9.188
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	140	0.550	0.000	15.820	64.400
Итого за Завтрак:			630	11.143	6.897	92.727	471.733
Итого за день:			630	11.143	6.897	92.727	471.733
Вторник 20.05.25 Завтрак							
1	Масло сливочное, крестьянское, подсолнечное	27/1968	10	0.080	7.250	0.130	66.100
2	Каша молочная пшеница с маслом	548/1/1999г	230(225/5)	7.858	7.475	43.012	273.940
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	4.580	0.540	20.820	135.800
4	Чай с сахаром	54-2н-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.355	29.443
Итого за Завтрак:			500	12.798	15.265	80.517	505.012
Итого за день:			500	12.798	15.265	80.517	505.012
Среда 21.05.25 Завтрак							
1	Горошек зеленый порционный	ТПП	10	0.310	0.320	0.710	4.100
2	Омлет с отварным картофелем	275/2018	255(140/110/5)	14.713	21.748	27.294	358.538
3	Хлеб пшеничный	ТПП	35	2.880	0.315	17.395	76.100
4	Чай с чайником с сахаром	54-13н-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.045	41.418
Итого за Завтрак:			500	17.883	22.083	55.448	482.927
Итого за день:			500	17.883	22.083	55.448	482.927
Четверг 22.05.25 Завтрак							
1	Запеканка творожная (т/ф)	ТТК	200	35.855	13.321	29.853	593.479
2	Слои клубничные*	1090/98	50	0.055	0.000	20.872	85.120
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3н-2020	200(185/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.823
Итого за Завтрак:			500	41.113	13.771	82.84	823.427
Итого за день:			500	41.113	13.771	82.84	823.427
Пятница 23.05.25 Завтрак							
1	Сыр Голландский сорта порционный	54-13-2020	15	4.020	4.395	0.000	54.150
2	Каша молочная из хлопьев овсяных "Аркус"	548/1998	250(245/5)	8.135	8.650	30.808	264.308
3	Хлеб пшеничный	ТПП	55	4.180	0.495	27.325	124.300
4	Чай с сахаром	54-2н-2020	200(160/7)	0.200	0.000	7.355	29.448
Итого за Завтрак:			520	16.509	13.249	74.198	472.204
Итого за день:			520	16.509	13.249	74.198	472.204
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:			10410	377.004	273.642	1540.192	10021.854
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:			10410	377.004	273.642	1540.192	10021.854
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:			520.5	18.85	13.68	77.01	501.09
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.726	4.085	

Примечание: Стоимость меню согласно проведенным торгам

Директор Гурманов А. И.

Сек. произв. Вайсберг В.

Калькулятор _____