



Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОС № 13, 38, 54, 56, 83, 107, 116, 122, 130, 134, 152, 120

на период 09.04.24 - 22.04.24

Тип меню: П/Ф М

	8692	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 15.04.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	14.86 р.	54-1з-2020	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке(жидкая)	27.14 р.	548/1/1998.	205	6.285	11.880	31.300	252.805
3	Хлеб пшеничный	3.30 р.	ТПП	58	4.438	0.526	29.025	131.984
4	Чай с малиной с сахаром	11.64 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий: Мандарин	32.06 р.	ТПП	140	1.120	0.000	12.040	53.200
Итого за Завтрак:		89.00 р.		618	16.159	16.501	83.494	538.477
Итого за день:		89.00 р.		618	16.159	16.501	83.494	538.477
Вторник 16.04.24								
Завтрак								
1	Тфтели(биточки) "Натуральные"(в) тушеные в сметанном соусе с томатом	70.23 р.	ТПП/1045/3/1998	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные с маслом*	8.66 р.	940/2/1998.	150	5.456	4.265	34.774	199.454
3	Хлеб пшеничный	1.66 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с черникой с сахаром	8.45 р.	54-13гн-2020	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		89.00 р.		500	18.985	14.333	69.132	478.704
Итого за день:		89.00 р.		500	18.985	14.333	69.132	478.704
Среда 17.04.24								
Завтрак								
1	Залепанка творожная(п/ф)	55.46 р.	ТТК	150	27.716	9.991	22.390	295.112
2	Молоко сгущенное*	4.25 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
3	Хлеб пшеничный	2.49 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с сахаром	1.52 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный	25.28 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		500	34.756	12.446	75.41	553.06
Итого за день:		89.00 р.		500	34.756	12.446	75.41	553.06
Четверг 18.04.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	17.12 р.	54-1з-2020	17	4.556	4.641	0.000	61.370
2	Масло сливочное, крестьянское порционное	9.14 р.	27/1998	9	0.072	6.525	0.117	59.490
3	Каша молочная пшеничная с маслом (жидкая)	21.05 р.	548/1/1998г.	220	8.127	7.753	42.444	272.938
4	Хлеб пшеничный	2.87 р.	ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
5	Чай с лимоном, с сахаром	3.89 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Мандарин	34.93 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		646	18.018	19.369	87.576	595.626
Итого за день:		89.00 р.		646	18.018	19.369	87.576	595.626
Пятница 19.04.24								
Завтрак								
1	Плов с курицей(Филе курицы)*	58.44 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный	1.66 р.	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с черной смородиной с сахаром	7.14 р.	54-13гн-2020	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий: Яблоко	21.76 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		580	20.474	8.581	85.907	498.779
Итого за день:		89.00 р.		580	20.474	8.581	85.907	498.779
Суббота 20.04.24								
Завтрак								
1	Бифстроганов*	60.05 р.	736/3/1998.	90	13.781	19.018	6.719	246.670
2	Макаронные изделия отварные с маслом	9.04 р.	940/3/1998.	165	6.016	4.331	38.365	216.672
3	Хлеб пшеничный	2.49 р.	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Какао с молоком	17.42 р.	1222/2/1998.	200	3.046	3.420	14.304	100.880
Итого за Завтрак:		89.00 р.		500	26.263	27.174	81.753	665.922
Итого за день:		89.00 р.		500	26.263	27.174	81.753	665.922

Завтрак 1-4 кл.

Понедельник 22.04.24								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный	13.08 р.	28/1998	13	3.484	3.549	0.000	46.930
2	Каша пшеничная на молоке с маслом(жидкая)	34.04 р.	548/1/1998г.	210	7.931	12.532	36.952	292.954
3	Хлеб пшеничный	3.07 р.	ТПП	53	4.058	0.481	26.540	120.684
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.89 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Мандарин	34.92 р.	ТПП	150	1.200	0.000	12.900	57.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		626	16.936	16.562	83.657	549.396
Итого за день:		89.00 р.		626	16.936	16.562	83.657	549.396
23. Вторник 09.04.24								
Завтрак								
1	Гуляш из говядины	61.36 р.	827/3/98.	100	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная с маслом	13.49 р.	931/3/1998.	205	11.682	6.674	52.825	317.642
3	Хлеб пшеничный	2.50 р.	ТПП	44	3.367	0.399	22.017	100.118
4	Чай с малиной с сахаром	11.65 р.	54-13гн-2020	200	0.296	0.000	11.129	45.338
Итого за Завтрак:		89.00 р.		549	30.087	23.379	92.837	689.938
Итого за день:		89.00 р.		549	30.087	23.379	92.837	689.938
24. Среда 10.04.24								
Завтрак								
1	Омлет натуральный на молоке	59.16 р.	54-10-2020	150	12.934	20.349	2.579	245.288
2	Хлеб пшеничный	3.05 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	1.52 р.	54-2гн-2020	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	25.27 р.	ТПП	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		500	20.014	22.044	54.969	493.036
Итого за день:		89.00 р.		500	20.014	22.044	54.969	493.036
25. Четверг 11.04.24								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*	4.25 р.	1087/98.	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	56.20 р.	ТТК	150	18.390	10.933	24.541	216.612
3	Хлеб пшеничный	3.05 р.	ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	3.75 р.	54/3гн/2020	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко	21.75 р.	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		565	24.153	12.278	81.691	474.54
Итого за день:		89.00 р.		565	24.153	12.278	81.691	474.54
26. Пятница 12.04.24								
Завтрак								
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	43.76 р.	640/3/1998.	90	9.388	6.701	4.351	115.032
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.79 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
3	Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.070	0.364	20.079	91.304
4	Чай с клюквой с сахаром	7.44 р.	54-13гн-2020	200	0.260	0.000	10.625	44.778
5	Фрукт свежий: Мандарин	21.77 р.	ТПП	100	0.800	0.000	8.600	38.000
Итого за Завтрак:		89.00 р.		580	16.59	10.752	69.173	430.875
Итого за день:		89.00 р.		580	16.59	10.752	69.173	430.875
27. Суббота 13.04.24								
Завтрак								
1	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	61.04 р.	ТПП/1044/3/1998	120	15.465	14.314	16.232	255.752
2	Гречка отварная с маслом	11.98 р.	931/3/1998.	175	9.936	6.217	44.911	274.953
3	Хлеб пшеничный	2.41 р.	ТПП	43	3.314	0.392	21.669	98.536
4	Какао с молоком*	13.57 р.	1222/2/1998.	200	2.406	2.640	13.274	87.080
Итого за Завтрак:		89.00 р.		538	31.121	23.563	96.086	716.321
Итого за день:		89.00 р.		538	31.121	23.563	96.086	716.321
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		1068.00 р.		6702	273.556	206.982	961.685	6684.674
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1068.00 р.		6702	273.556	206.982	961.685	6684.674
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		89.00 р.		558.5	22.8	17.25	80.14	557.06
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.757	3.515	

Примечание:

Директор И.О. Буркова Н.Т.

Зав. произв. Даудберг С.В.

Калькулятор _____



Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ СОСЕР № 13, 38, 54, 56, 83, 107, 116, 122, 130, 134, 152, 120

на период 15.04.24 - 27.04.24

Тип меню: П/Ф М

	8695	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 15.04.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	5.75 р.	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.37 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	48.65 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	13.80 р.	946/2/1998.	150	3.072	3.687	25.518	141.761
5	Хлеб пшеничный	2.21 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из кураги*	9.22 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
Итого за Обед:		89.00 р.		775	26.103	30.644	100.916	769.187
Итого за день:		89.00 р.		775	26.103	30.644	100.916	769.187
Вторник 16.04.24								
Обед								
1	Морковь отварная	3.74 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник с фрикадельками(со сметаной)*	20.49 р.	95/2018.	215	5.431	6.605	15.811	141.778
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	55.67 р.	887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	4.41 р.	ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
5	Компот из сухофруктов*	4.69 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		89.00 р.		755	28.857	15.138	114.159	688.041
Итого за день:		89.00 р.		755	28.857	15.138	114.159	688.041
Среда 17.04.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашенной капусты	5.16 р.	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	7.48 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.080	18.780	137.435
3	Котлета из говядины(в) запеченая	57.18 р.	ТТК	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Гречка отварная с маслом	10.12 р.	931/3/1998.	150	8.526	5.125	38.545	234.075
5	Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из персиков с/м	6.82 р.	1113/3/98г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		89.00 р.		740	31.524	23.467	106.861	756.905
Итого за день:		89.00 р.		740	31.524	23.467	106.861	756.905
Четверг 18.04.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	5.70 р.	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.62 р.	262/1998.	205	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)*	48.31 р.	232/2017 Т	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом	12.16 р.	934/3/1998.	150	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный	1.92 р.	ТПП	35	2.650	0.315	17.395	79.100
6	Компот с малиной, манго и сахаром	11.29 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		89.00 р.		740	21.937	27.645	95.335	712.556
Итого за день:		89.00 р.		740	21.937	27.645	95.335	712.556
Пятница 19.04.24								
Обед								
1	Морковь отварная	3.76 р.	320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.15 р.	95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Жаркое по-домашнему	55.26 р.	820/3/1998.	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный	3.01 р.	ТПП	54	4.119	0.488	26.937	122.492
5	Сок фруктовый	15.82 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		89.00 р.		739	24.436	25.155	102.775	710.185
Итого за день:		89.00 р.		739	24.436	25.155	102.775	710.185
Суббота 20.04.24								
Обед								
1	Маринад овощной со свеклой*	4.79 р.	1072/2/1998.	60	1.015	5.994	6.792	84.407
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.48 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*	52.44 р.	ТПП/1044/3/1998	120	13.835	14.384	12.892	236.502
4	Картофель отварной, с маслом	13.77 р.	423/3/1998.	165	3.347	3.790	32.636	170.276
5	Хлеб пшеничный	2.62 р.	ТПП	46	3.549	0.420	23.210	105.542
6	Кисель	5.60 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		89.00 р.		796	26.03	32.766	115.585	841.052
Итого за день:		89.00 р.		796	26.03	32.766	115.585	841.052

Обед и 1-4 кв.

Понедельник 22.04.24								
Обед								
1	Салат из квашеной капусты с луком	5.15 р.	9/2018.	60	0.180	4.800	0.823	47.047
2	Суп гороховый с фрикадельками	16.41 р.	306/3/1998.	215	8.204	6.049	18.343	158.526
3	Печень по-строгановски	46.48 р.	748/3/1998.	90	11.997	11.655	6.443	178.749
4	Рис отварной с маслом	12.27 р.	934/3/1998.	160	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб ржано-пшеничный	1.95 р.	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из клубники с сахаром	6.74 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		89.00 р.		765	27.232	26.29	99.245	743.639
Итого за день:		89.00 р.		765	27.232	26.29	99.245	743.639
Вторник 23.04.24								
Обед								
1	Винегрет овощной	4.72 р.	161/1998.	60	0.684	6.015	5.526	77.856
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	7.54 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)*	44.70 р.	640/3/1998.	90	9.388	6.701	4.351	115.032
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.17 р.	946/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	165.459
5	Хлеб пшеничный	4.53 р.	ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
6	Компот сливовый с сахаром	11.34 р.	1203/3/1998г.	200	0.000	0.000	14.970	59.850
Итого за Обед:		89.00 р.		810	24.718	22.285	114.137	735.713
Итого за день:		89.00 р.		810	24.718	22.285	114.137	735.713
Среда 24.04.24								
Обед								
1	Закуска свекольная	6.28 р.	55/2018	60	1.011	1.920	8.019	52.712
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	12.54 р.	262/1998.	250	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	61.10 р.	887/3/1998.	200	15.718	7.737	24.698	225.933
4	Хлеб пшеничный	3.93 р.	ТПП	65	4.940	0.585	32.305	146.900
5	Компот из сухофруктов*	5.15 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		89.00 р.		775	27.419	20.025	107.523	702.362
Итого за день:		89.00 р.		775	27.419	20.025	107.523	702.362
Четверг 25.04.24								
Обед								
1	Закуска овощная из квашеной капусты	5.09 р.	147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.456
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.15 р.	95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Плов с курицей(филе курицы)*	58.40 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб пшеничный	2.98 р.	ТПП	54	4.104	0.486	26.838	122.040
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.38 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		89.00 р.		719	26.11	19.988	102.139	683.946
Итого за день:		89.00 р.		719	26.11	19.988	102.139	683.946
Пятница 26.04.24								
Обед								
1	Винегрет овощной	4.63 р.	161/1998.	60	0.684	6.015	5.526	77.856
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	10.81 р.	282/3/1998.	250	5.090	9.628	10.503	147.224
3	Жаркое по-домашнему	55.46 р.	820/3/1998.	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный	2.22 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	15.88 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		89.00 р.		770	23.579	32.406	90.32	724.353
Итого за день:		89.00 р.		770	23.579	32.406	90.32	724.353
Суббота 27.04.24								
Обед								
1	Икра свекольная	6.24 р.	54/2011.	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушеная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом	15.05 р.	934/3/1998.	180	4.450	4.255	45.685	242.840
5	Хлеб пшеничный	3.25 р.	ТПП	58	4.416	0.523	28.876	131.306
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		89.00 р.		868	33.499	29.477	151.333	989.404
Итого за день:		89.00 р.		868	33.499	29.477	151.333	989.404
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1068.00 р.		9242	321.444	305.286	1300.328	9057.347
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1068.00 р.		9242	321.444	305.286	1300.328	9057.347
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		89.00 р.		770.17	26.79	25.44	108.36	754.78
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.95	4.045	

Примечание:

Директор И.О. Беглова Н.П.

Зав. произв. Давыденко В.

Калькулятор _____